



Nghiên cứu điển hình FormaGlow:
Phác đồ trẻ hóa da tích hợp tiên tiến được
hỗ trợ bởi hệ thống Forma

Dr. Nadav Pam, Clinical Director at FormaTK Systems, Israel
Hadar Or-Bach, Aesthetic Technologies Guide & Practitioner, Israel



Nghiên cứu điển hình FormaGlow:
Phác đồ trẻ hóa da tích hợp tiên tiến được hỗ trợ bởi hệ thống Forma

1. Tiến sĩ Nadav Pam là Giám đốc Lâm sàng tại FormaTK Systems ở Tirat Carmel, Israel, nhà sản xuất Hệ thống Forma F-SR IPL và R-Sonic

1. Hadar Or-Bach – Chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép, Tư vấn chuyên môn & Hướng dẫn cá nhân về Công nghệ thẩm mỹ, Đường Haem 9, Rishon LeZion, Israel.

1. Forma-TK Systems Ltd, Nhà sản xuất thiết bị y tế tại Tirat Carmel - Đường Yozma 3, Tirat Carmel – Khoa Lâm sàng.

Bối cảnh

Lĩnh vực y học thẩm mỹ tiếp tục phát triển, với nhu cầu ngày càng tăng về các phương pháp điều trị da mặt không xâm lấn, mang lại kết quả rõ rệt, lâu dài mà không cần thời gian phục hồi. Sự thay đổi trong kỳ vọng của bệnh nhân này đã định hình lại các ưu tiên lâm sàng, thúc đẩy các bác sĩ hướng tới các giải pháp tiên tiến, đa phương thức có thể giải quyết hiệu quả một loạt các vấn đề lão hóa da bao gồm sắc tố, nếp nhăn, đốm đồi mồi và giảm độ đàn hồi thường do tiếp xúc lâu với tia cực tím (UV) gây ra.

Để giải quyết những thách thức này, cần nhiều hơn một phương thức điều trị duy nhất. Điều này đòi hỏi một phương pháp tiếp cận chiến lược, dựa trên khoa học, kết hợp việc cung cấp năng lượng chính xác, kích thích sinh học và truyền các thành phần hoạt tính qua da. Triết lý này tạo nên nền tảng cho một phác đồ điều trị độc đáo được Hadar Or-Bach, một chuyên gia thẩm mỹ và công nghệ thẩm mỹ được cấp phép, phát triển độc lập tại phòng khám của bà tại Haem Street 9, Rishon LeZion, Israel. Được xây dựng qua nhiều năm kinh nghiệm lâm sàng thực tế, Hadar đã xây dựng phác đồ này bằng cách sử dụng Hệ thống Forma của Formatk Systems Ltd (Tirat Carmel, Israel) - một thiết bị đa nền tảng cung cấp cả công nghệ ánh sáng và công nghệ qua da. Phác đồ của bà kết hợp các công nghệ y tế tiên tiến với một chế độ điều trị mỹ phẩm được lựa chọn cẩn thận, được cá nhân hóa để đáp ứng nhu cầu của từng bệnh nhân. Điều quan trọng là, phác đồ này không được tạo ra như một phần của sự hợp tác chính thức với FormaTK

Thay vào đó, đây là kết quả của sự đổi mới độc lập và hiểu biết lâm sàng sâu sắc của Hadar. Sau đó, bà đã quyết định chia sẻ kết quả phác đồ của mình với Formatk Systems như một nghiên cứu điển hình lâm sàng, minh họa cách phương pháp tích hợp của bà tối ưu hóa toàn bộ tiềm năng điều trị của Hệ thống Forma.

Phác đồ này kết hợp hai đầu phun độc quyền của Formatk:

1. USP F-SR IPL 530nm - Công nghệ IPL (Ánh sáng xung cường độ cao) với đầu phát USP (Xung cực ngắn), được thiết kế để giảm sắc tố bề mặt, trẻ hóa da và kích thích collagen.

2. R-Sonic - Đầu phát chức năng kép, có khả năng tạo ra rung động siêu âm và tần số vô tuyến. Trong liệu trình này, Hadar sử dụng chế độ rung động, không có RF, để cải thiện độ thẩm thấu của da và tăng cường khả năng vận chuyển các hoạt chất qua da, đặc biệt là Vitamin C nguyên chất.

Điểm khác biệt của liệu trình này chính là khả năng tích hợp công nghệ năng lượng của Formatk với liệu trình thẩm mỹ được thiết kế riêng, được phát triển dựa trên thực hành lâm sàng của Hadar. Liệu trình bắt đầu bằng việc dưỡng da trước khi thực hiện, bao gồm:

Huyết thanh ức chế melanin giúp ức chế quá trình hình thành melanin và thúc đẩy tông màu da đồng đều.

Kem dưỡng ẩm sâu giúp phục hồi hàng rào bảo vệ da và tăng cường độ ẩm.

Sau khi da đã được làm sạch, USP IPL 530nm được chiếu ở chế độ xung đơn với độ chống lún 10% trên toàn bộ khuôn mặt, cung cấp năng lượng quang nhiệt được kiểm soát để phá vỡ sắc tố và kích hoạt hoạt động của nguyên bào sợi. Ngay sau đó, R-Sonic ở chế độ rung động được sử dụng để truyền axit ascorbic (Vitamin C) vào da, hỗ trợ chống oxy hóa, làm sáng da và sản sinh collagen. Bước cuối cùng là vi kim kết hợp với các nang nano hoạt tính sinh học ESO OX exosome chứa các yếu tố tăng trưởng, peptide, cytokine và mRNA chức năng. Giai đoạn này giúp tăng cường tái tạo tế bào, cải thiện độ đàn hồi của da và cải thiện rõ rệt tông màu và kết cấu da.

Quy trình hoàn chỉnh thường được thực hiện dưới dạng một chuỗi từ 2 đến 6 buổi điều trị, cách nhau một tháng, cho phép cải thiện dần dần và trẻ hóa da tối ưu. Quy trình đa bước, mang tính hiệp đồng này được thiết kế độc quyền bởi Hadar Or-Bach, đại diện cho một chuẩn mực mới trong phương pháp trẻ hóa da mặt không xâm lấn. Quy trình này kết hợp sự đổi mới công nghệ của Formatk với phương pháp chăm sóc da dựa trên bằng chứng, mang lại cho bệnh nhân những cải thiện đáng kể về mặt lâm sàng về sắc tố, kết cấu, độ săn chắc và độ rạng rỡ với độ an toàn cao, thoải mái và không cần thời gian nghỉ dưỡng.

Mục tiêu

Mục tiêu của nghiên cứu điển hình này là trình bày một quy trình trẻ hóa da mặt đa phương thức, đã được kiểm chứng lâm sàng do chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép Hadar Or-Bach phát triển độc lập, sử dụng Hệ thống Forma của Formatk Systems Ltd. Quy trình toàn diện này kết hợp liệu pháp quang trị liệu IPL 530nm USP F-SR, đưa liệu pháp xuyên da thông qua rung động siêu âm R-Sonic và vi kim được tăng cường bằng liệu pháp tế bào sinh học dựa trên exosome. Mục tiêu chính là chứng minh hiệu quả hiệp đồng của việc tích hợp các công nghệ năng lượng tiên tiến với một chế độ được mỹ phẩm chuyên biệt để giải quyết các dấu hiệu lão hóa da chính như tăng sắc tố, nếp nhăn và giảm độ đàn hồi của da, đồng thời ưu tiên tính an toàn, sự thoải mái cho bệnh nhân và thời gian nghỉ dưỡng tối thiểu. Nghiên cứu cũng nhằm mục đích đánh giá kết quả lâm sàng qua một loạt từ 2 đến 6 buổi điều trị, được thực hiện cách nhau một tháng, với mỗi buổi kéo dài trung bình khoảng một giờ.



Tiêu chí bao gồm

- Bệnh nhân có các dấu hiệu lão hóa da mặt rõ rệt, bao gồm sắc tố da và nếp nhăn rõ rệt.
- Hoàn thành ít nhất một buổi điều trị đầy đủ theo phác đồ kết hợp.
- Từ 30 tuổi trở lên.
- Bệnh nhân đã cung cấp sự đồng ý tham gia nghiên cứu sau khi được giải thích rõ ràng.

Tiêu chí không bao gồm

- Mang thai và cho con bú
- Ung thư
- Động kinh
- Các bệnh nặng
- Các bệnh tự miễn
- Các đợt Herpes Simplex môi thường xuyên ở mặt
- Liệu pháp được lý ức chế miễn dịch
- Đái tháo đường không kiểm soát được
- Tiền sử sẹo lồi
- Da rám nắng hoặc bị cháy nắng

Phương pháp

Nghiên cứu trường hợp quan sát hồi cứu, đơn trung tâm này được thực hiện tại phòng khám của Hadar Or-Bach – Chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép, Tư vấn chuyên môn & Hướng dẫn cá nhân về Công nghệ thẩm mỹ, Đường Haem số 9, Rishon LeZion, Israel. Hadar Or-Bach là một chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép với hơn một thập kỷ kinh nghiệm thực tế trong lĩnh vực trẻ hóa da và các quy trình thẩm mỹ tiên tiến. Cô chuyên tư vấn cá nhân và ứng dụng lâm sàng các công nghệ dựa trên năng lượng, kết hợp kiến thức sâu rộng về khoa học thẩm mỹ với chuyên môn thực tiễn trong các liệu trình điều trị da mặt không xâm lấn.

Được biết đến với phương pháp tiếp cận dựa trên bằng chứng và chăm sóc cá nhân, Hadar đã phát triển và triển khai các phác đồ điều trị sáng tạo kết hợp IPL, truyền dịch siêu âm và liệu pháp thẩm mỹ. Phòng khám của cô tại Rishon LeZion là trung tâm phục hồi da tiên tiến, cung cấp các giải pháp được thiết kế riêng, ưu tiên cả tính an toàn và hiệu quả rõ rệt.

Việc tuyển chọn bệnh nhân được thực hiện từ ngày 1 tháng 1 năm 2025 đến ngày 15 tháng 7 năm 2025. Tổng cộng có 4 phụ nữ tham gia, tuổi từ 40 đến 56, có dấu hiệu lão hóa da mặt rõ rệt, đã được ghi danh. Mỗi buổi điều trị kết hợp được thực hiện cách nhau một tháng, cho phép đủ thời gian để da phục hồi, tái tạo và tích hợp tối ưu các thành phần hoạt tính giữa các buổi. Bác sĩ Nadav Pam đã đánh giá các hình ảnh lâm sàng chuẩn hóa trước và sau điều trị bằng thang điểm 4 điểm đã được xác thực.

Chuẩn bị trước khi điều trị

Để tối ưu hóa kết quả lâm sàng và giảm thiểu các rủi ro như tăng sắc tố sau viêm, nên tuân theo một quy trình chăm sóc da trước khi điều trị có cấu trúc trong 5–7 ngày trước buổi điều trị đầu tiên. Quy trình này bao gồm việc sử dụng TIROSINOL SERUM của KB PURE hai lần mỗi ngày, có chứa axit undecylenic, butyl resorcinol, axit kojic, arbutin, niacinamide và tetrapeptide để ức chế sản xuất melanin và thúc đẩy tông màu da đều màu.

Để hỗ trợ cấp ẩm cho biểu bì và phục hồi hàng rào bảo vệ da, bệnh nhân nên thoa Kem Gold Medium của KB PURE hàng ngày, một công thức giàu axit lactic, axit hyaluronic, axit amin, bơ hạt mỡ và vitamin C và E. Ngoài ra, vào các buổi tối xen kẽ, sử dụng Kem Retinol Active của KB PURE, chứa 1% retinol cùng với axit lactic, axit kojic, axit phytic, urê, panthenol và axit hyaluronic, giúp đẩy nhanh quá trình thay da và giải quyết các dấu hiệu lão hóa sớm. Liệu trình này giúp tăng cường khả năng chịu đựng của da với IPL và vi kim, cải thiện khả năng hấp thụ hoạt chất và hỗ trợ phục hồi nhanh hơn sau điều trị.

Bước 1 – IPL F-SR 530nm: Trẻ hóa quang nhiệt mục tiêu

Thời gian ước tính: 20-25 phút mỗi buổi.

Bước cơ bản này bao gồm việc sử dụng đầu điều trị IPL F-SR ở bước sóng 530 nm, được hấp thụ chọn lọc bởi melanin và oxyhemoglobin, lý tưởng để giải quyết các dấu hiệu lão hóa sớm, sắc tố bề mặt và tình trạng đỏ da lan tỏa. Phương pháp điều trị được thực hiện bằng cách sử dụng chế độ phân phối đơn với độ chồng chéo khoảng 10% để đảm bảo năng lượng được phủ đều trên toàn bộ bề mặt khuôn mặt, mang lại kết quả nhất quán đồng thời giảm thiểu nguy cơ xuất hiện các khoảng trống hoặc điểm nóng chưa được điều trị.



Các thông số như mật độ năng lượng (J/cm^2), thời gian xung và tần suất lặp lại được tùy chỉnh dựa trên loại da Fitzpatrick, độ nhạy cảm và mục tiêu lâm sàng của bệnh nhân, đảm bảo cả hiệu quả và độ an toàn, đặc biệt quan trọng đối với loại da III–V. Sau lần chiếu đầu tiên lên toàn bộ khuôn mặt, lần chiếu thứ hai, tập trung hơn, được thực hiện chọn lọc trên các tổn thương sắc tố rạn như tàn nhang, đốm nâu do nắng và đốm đồi mồi.

Phương pháp tiếp cận mục tiêu này cho phép quang nhiệt phân giải chính xác melanin dư thừa trong các tổn thương này, dẫn đến quá trình đào thải dần dần trong những ngày tiếp theo khi sắc tố bị phá vỡ và đào thải tự nhiên bởi cơ chế phục hồi của da.

Hiệu ứng quang nhiệt được kiểm soát cũng kích thích các nguyên bào sợi trong lớp hạ bì, thúc đẩy tái tạo collagen, cải thiện tông màu da và trẻ hóa tổng thể. Quan trọng hơn, bước sóng IPL 530 nm cung cấp khả năng thâm nhập nông đến trung bì, đặc biệt phù hợp cho việc điều trị sắc tố biểu bì và những thay đổi mạch máu sớm, đồng thời bảo vệ các mô khỏe mạnh xung quanh và giảm thiểu thời gian nghỉ dưỡng. Bước này chuẩn bị cho da để tăng cường hấp thụ các hoạt chất được bôi tại chỗ ở các giai đoạn tiếp theo.

Bước 2 – R-Sonic ở chế độ rung: Cung cấp Vitamin C qua da

Thời lượng ước tính: 7-10 phút mỗi buổi.

Trong giai đoạn này của liệu trình, đầu điều trị R-Sonic được sử dụng hoàn toàn ở chế độ rung, không sử dụng năng lượng nhiệt hoặc RF, trong khoảng 5 đến 7 phút, chia khuôn mặt thành ba vùng riêng biệt (ví dụ: trán, má, mặt dưới). Thiết bị R-Sonic phát ra các rung động cơ học vi mô tần số cao, tạo ra những vi chấn động tạm thời trong lớp sừng (lớp ngoài cùng của biểu bì), do đó tăng cường tính thấm của da mà không gây khó chịu hoặc tổn thương rõ rệt.

Sự kích thích nhẹ nhàng này không chỉ làm tăng vi tuần hoàn mà còn tạo điều kiện cho các hoạt chất được thoa lên da thẩm thấu sâu hơn. Trong quá trình này, 5 ml Vitamin C nguyên chất (axit ascorbic) - có nguồn gốc từ MCCosmetics - được thoa lên da. Vitamin C là một chất chống oxy hóa mạnh mẽ và kích thích sản sinh collagen, được biết đến với khả năng làm sáng da, giảm sắc tố, trung hòa các gốc tự do và hỗ trợ phục hồi da.

Bằng cách kết hợp công nghệ phân phối rung động vi mô của R-Sonic với Vitamin C tinh khiết cao, bước này đảm bảo khả dụng sinh học tối ưu của hoạt chất ở các lớp sâu hơn của biểu bì và trung bì. Kết quả là làn da được cải thiện độ rạng rỡ, tăng cường khả năng chống oxy hóa và chuẩn bị da cho các liệu trình tiếp theo như vi kim hoặc truyền exosome.

Bước 3 – Vi kim với Exosome ESO OX: Phục hồi tế bào sâu

Thời gian ước tính: 20-25 phút mỗi buổi. Vi kim được thực hiện bằng cách sử dụng một kim nano phẳng để tạo ra các kênh siêu nhỏ, kích hoạt cơ chế phục hồi tự nhiên của da. EXO OX của Sykymedic là công thức exosome đông khô có nguồn gốc thực vật, được truyền vào da để kích thích tái tạo và trẻ hóa. Các nanovesicle hoạt tính sinh học này có nguồn gốc từ Centella Asiatica chứa sự kết hợp mạnh mẽ của các yếu tố tăng trưởng, cytokine, peptide và mRNA chức năng, hoạt động hiệp đồng để thúc đẩy tổng hợp collagen và elastin, giảm viêm và tăng cường phục hồi tế bào. Được cung cấp dưới dạng axit hyaluronic, EXO OX thẩm thấu sâu vào da thông qua các phương pháp vi kim, liệu pháp mesotherapy hoặc các liệu pháp sau điều trị bằng năng lượng, mang đến một phương pháp tiếp cận phi tế bào nhưng mạnh mẽ để cải thiện độ ẩm, kết cấu, độ đàn hồi và sức khỏe tổng thể của làn da.

Hướng dẫn sau điều trị

- Để đảm bảo kết quả lâm sàng tối ưu và giảm nguy cơ kích ứng hoặc tăng sắc tố sau viêm:
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời trong vài ngày sau khi điều trị. Sử dụng các biện pháp bảo vệ như đội mũ rộng vành và ở nơi râm mát.
- Sử dụng kem chống nắng SPF 50 trở lên hàng ngày - ngay cả khi ở trong nhà hoặc vào những ngày nhiều mây. Thoa lại sau mỗi hai giờ.

- Thoa kem dưỡng ẩm chuyên sâu – ít nhất hai lần một ngày (sáng và tối), hoặc khi cần thiết tùy theo tình trạng da.
- Sử dụng sản phẩm làm dịu khi cần thiết – trong trường hợp da nhạy cảm hoặc ban đỏ tại chỗ, có thể thoa kem làm dịu da lên toàn bộ khuôn mặt hoặc các vùng da cụ thể.
- Sử dụng lại dần dần các sản phẩm hoạt tính: Sau 2–3 ngày,
- tiếp tục sử dụng các chất ức chế sinh tổng hợp melanin (ví dụ: TIROSINOL).
- Tránh sử dụng chất tẩy tế bào chết hoặc retinoid trong khoảng 6 ngày, hoặc theo lời khuyên của chuyên gia chăm sóc da.

Kết quả

Tổng cộng 4 tình nguyện viên nữ trưởng thành khỏe mạnh (tuổi từ 40-56) với loại da Fitzpatrick 1-4 đã được tuyển chọn. Tất cả những người tham gia đều có dấu hiệu lão hóa da, bao gồm nếp nhăn trên khuôn mặt và sắc tố da rõ rệt. Phân loại Fitzpatrick dựa trên Milo - một máy đo melanin, với cảm biến quang học.

Patient #	Age	Gender	Fitzpatrick skin type
1	56	Female	4
2	50	Female	3
3	40	Female	3
4	47	Female	1

Đánh giá theo thang điểm 4 điểm dựa trên hình ảnh chụp trước và sau lần điều trị đầu tiên:

Patient #	Overall, 4-point scale improvement, Dr. Nadav Pam	Total number of treatments with a month time interval	Side effects
1	84%	3	N/A
2	82%	3	N/A
3	87%	3	N/A
4	86%	3	N/A

Cuộc thảo luận

Nghiên cứu điển hình này trình bày một đánh giá có cấu trúc lâm sàng về một quy trình trẻ hóa da mặt tích hợp, mới lạ, tận dụng hiệu quả hiệp đồng của liệu pháp ánh sáng (IPL 530nm), đưa được mỹ phẩm xuyên da qua rung động siêu âm (R-Sonic) và kích thích tế bào sinh học thông qua vi kim tiêm truyền exosome (EXO OX). Quy trình này, được phát triển và ứng dụng độc lập bởi chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép Hadar Or-Bach, đã được đánh giá về tính an toàn, khả năng dung nạp và hiệu quả trong việc giải quyết các dấu hiệu lão hóa do ánh sáng - cụ thể là tăng sắc tố, nếp nhăn và tình trạng da chảy xệ.

Tất cả bệnh nhân đều trải qua một phác đồ tiền điều trị tiêu chuẩn bao gồm ức chế sinh tổng hợp melanin, phục hồi hàng rào bảo vệ da và tái tạo biểu bì có kiểm soát để chuẩn bị cho da đáp ứng lâm sàng tối ưu và giảm nguy cơ tăng sắc tố sau viêm, đặc biệt phù hợp với loại da Fitzpatrick III và IV. Mỗi bước điều trị đều có cơ chế điều trị riêng biệt.

Bước đầu tiên, IPL F-SR 530nm, cung cấp khả năng nhắm mục tiêu quang nhiệt chính xác vào các tổn thương giàu melanin và các thay đổi mạch máu nông, dẫn đến giảm sắc tố rõ rệt và cải thiện tổng thể tông màu và kết cấu da. Khả năng thâm nhập từ nông đến trung bình vào lớp hạ bì, kết hợp với quang nhiệt chọn lọc, đóng vai trò là nền tảng hiệu quả để kích thích hoạt động của nguyên bào sợi đồng thời bảo vệ các mô khỏe mạnh xung quanh.

Giai đoạn thứ hai sử dụng đầu kim R-Sonic ở chế độ rung động để tăng cường khả năng thẩm thấu qua da của Vitamin C - một chất chống oxy hóa và đồng yếu tố quan trọng cho quá trình tổng hợp collagen. Các rung động cơ học siêu nhỏ làm tăng tính thấm của da đồng thời cải thiện vi tuần hoàn, tạo ra môi trường tiếp nhận sinh học để truyền các thành phần hoạt tính.

Bước cuối cùng là vi kim sử dụng thiết bị nano-kim kết hợp với exosome EXO OX có nguồn gốc từ rau má. Các nanovesicle có nguồn gốc thực vật, không chứa tế bào này chứa các yếu tố tăng trưởng, cytokine, peptide và mRNA chức năng hỗ trợ tái tạo da, giảm viêm và thúc đẩy sản xuất collagen và elastin.

Kết quả lâm sàng được đánh giá bằng thang điểm ảnh 4 điểm chuẩn do Bác sĩ Nadav Pam thực hiện. Cả bốn bệnh nhân đều cho thấy sự cải thiện rõ rệt chỉ sau ba buổi điều trị cách nhau một tháng. Điểm cải thiện dao động từ 82% đến 87%, không có tác dụng phụ nào được báo cáo, khẳng định tính an toàn vượt trội của phác đồ. Phương pháp điều trị này cho thấy hiệu quả đặc biệt cao trong việc giải quyết tình trạng sắc tố da không đều và cải thiện độ sáng cũng như độ đàn hồi tổng thể của da.

Đáng chú ý, bệnh nhân Fitzpatrick loại IV (Bệnh nhân 1) cho thấy sự cải thiện 84% mà không bị tăng sắc tố sau viêm, củng cố tầm quan trọng của việc điều chỉnh thông số cẩn thận và tuân thủ các phác đồ điều trị trước khi điều trị ở những người có tông màu da tối hơn.



EXO OX Exosomes by Sykymedic

Kết luận

Nghiên cứu điển hình này nhấn mạnh hiệu quả lâm sàng, độ an toàn và sự hài lòng của bệnh nhân liên quan đến liệu trình trẻ hóa da mặt đa phương thức kết hợp liệu pháp quang trị liệu USP F-SR IPL 530nm, đưa Vitamin C xuyên da hỗ trợ siêu âm và lăn kim vi điểm với exosome có nguồn gốc thực vật. Tất cả các thành phần hoạt động dựa trên năng lượng, đặc biệt là công nghệ IPL và R-Sonic, đều được cung cấp bằng Hệ thống Forma, một nền tảng hiện đại do Formatk Systems Ltd sản xuất, đặt tại Tirat Carmel, Israel.

Quy trình này, được phát triển và triển khai bởi chuyên gia thẩm mỹ được cấp phép Hadar Or-Bach, tận dụng lợi ích hiệp đồng của công nghệ tiên tiến và các công thức được mỹ phẩm chuyên biệt để giải quyết các dấu hiệu chính của lão hóa do ánh nắng, bao gồm tăng sắc tố, nếp nhăn và da chảy xệ. Trong nghiên cứu sơ bộ này, bốn người tham gia là nữ (tuổi từ 40–56, nhóm Fitzpatrick I–IV) đã hoàn thành ba buổi điều trị hàng tháng, cho thấy sự cải thiện nhất quán và đáng kể, từ 82% đến 87% trên đánh giá ảnh 4 điểm chuẩn hóa, không có tác dụng phụ nào được báo cáo.

Mỗi bước của quy trình đều góp phần vào thành công chung: IPL khởi động quá trình trẻ hóa da và giảm sắc tố, R-Sonic tăng cường truyền Vitamin C qua da, và vi kim dựa trên exosome kích thích sửa chữa tế bào sâu và tái tạo collagen. Việc chăm sóc trước và sau điều trị có cấu trúc đã đảm bảo an toàn và tối đa hóa kết quả điều trị, đặc biệt là ở những bệnh nhân có loại da Fitzpatrick cao hơn.

Mặc dù có kết quả khả quan, quy mô mẫu hạn chế và thời gian theo dõi ngắn của nghiên cứu cho thấy những hạn chế rõ ràng. Để xác nhận khả năng tái tạo, khả năng mở rộng và hiệu quả lâu dài của quy trình này, các nghiên cứu trong tương lai nên bao gồm một nhóm bệnh nhân lớn hơn, đa dạng hơn, thời gian theo dõi kéo dài hơn và các công cụ đánh giá khách quan bổ sung như hình ảnh hoặc phân tích mô học.

Tóm lại, quy trình sử dụng Hệ thống Forma của Formatk này mang đến một lộ trình điều trị trẻ hóa khuôn mặt đầy hứa hẹn, an toàn và không xâm lấn, với tiềm năng mạnh mẽ được áp dụng rộng rãi trên lâm sàng sau khi được xác nhận thêm.



Kết quả trước và sau

Patient #1



Patient #2



Patient #3



Patient #4



Reference

- {1}. Gold M, Biesman B, Cohen JL, Goldberg DJ, Guenin S, Schlesinger T, Taher Z. Real-World Experience Using a Multi-Modality System using Intense Pulsed Light, Radiofrequency Microneedling, High-Intensity Focused Ultrasound, or Thermal Radiofrequency, 808, HIFU for Skin Rejuvenation Treatment. *J Cosmet Dermatol*. 2024 Sep;23 Suppl 3:1-11. doi: 10.1111/jocd.16577. PMID: 39291679.
- {2}. Park GH, Kwon HH, Seok J, Yang SH, Lee J, Park BC, Shin E, Park KY. Efficacy of combined treatment with human adipose tissue stem cell-derived exosome-containing solution and microneedling for facial skin aging: A 12-week prospective, randomized, split-face study. *J Cosmet Dermatol*. 2023 Dec;22(12):3418-3426. doi: 10.1111/jocd.15872. Epub 2023 Jun 28. PMID: 37377400.
- {3}. Wan J, Yoon SE, Yi KH. The Efficacy of Combined Exosome (Exodew) and Microneedling Treatment for Facial Pore Reduction and Skin Texture Improvement. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2025 Jun 5;13(6):e6849. doi: 10.1097/GOX.00000000000006849. PMID: 40474926; PMCID: PMC12140750.
- {4}. Park SY, Yi KH. Exosome-mediated Advancements in Plastic Surgery: Navigating Therapeutic Potential in Skin Rejuvenation and Wound Healing. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2024 Aug 1;12(8):e6021. doi: 10.1097/GOX.00000000000006021. PMID: 39534068; PMCID: PMC11556992.
- {5}. Bai G, Truong TM, Pathak GN, Benoit L, Rao B. Clinical applications of exosomes in cosmetic dermatology. *Skin Health Dis*. 2024 Feb 13;4(6):e348. doi: 10.1002/ski2.348. PMID: 39624733; PMCID: PMC11608875.
- {6}. Knight JM, Kautz G. Sequential facial skin rejuvenation with intense pulsed light and non-ablative fractionated laser resurfacing in fitzpatrick skin type II-IV patients: A prospective multicenter analysis. *Lasers Surg Med*. 2019 Feb;51(2):141-149. doi: 10.1002/lsm.23007. Epub 2018 Aug 8. PMID: 30091207; PMCID: PMC6585794.



*F*ormatk

Taking care of you